

HORAIRES DES ENTRAINEMENTS SAISON 2009 / 2010 SECLIN PPP

	FEMININES			MESSIEURS					JEUNES				S - A	Débutants	Baby ping	LOISIRS	INDIVIDUEL
	SECLIN 1	SECLIN 2	SECLIN 3	SECLIN 1	SECLIN 2	SECLIN 3	SECLIN 4	SECLIN 5	SECLIN 20	SECLIN 21	SECLIN 22	SECLIN 23					
	Nationale 2 Dames Poule D	Régionale 1 Dames Poule B	Régionale 3 Dames Poule C	Régionale 2 Messieurs Poule A	Départementale 1 Messieurs Poule E	Départementale 1 Messieurs Poule F	Départementale 2 Messieurs Poule G	Départementale 3 Messieurs Poule H	Départementale 2 Jeunes Poule D	Départementale 2 Jeunes Poule E	Départementale 2 Jeunes Poule E	Départementale 2 Jeunes Poule D					
Lundi			19H30 - 21 H				19 H 30 - 21 H	18 H - 19 H 30							19H30 - 21 H	17 H - 18 H	
Mardi	LIBRE (ouverture de la salle à 18h15)																
Mercredi	19 H - 21 H			19 H - 21 H					16 H 45 - 18 H				18 H - 19 H	15 H - 16 H 30			
Vendredi	19H30 - 21 H								18 H - 19 H 30								17 H - 18 H
Samedi									11 H 15 - 12 H 30					9 H - 10H15	10H15 - 11H15		

NOTA : LA SALLE RESTE DISPONIBLE EN DEHORS DE CES CRENEAUX HORAIRES POUR LES ENTRAINEMENTS LIBRES

LE SAMEDI , HORS LES 14 JOURS DE MATCHS , ENTRAINEMENT DIRIGE OUVERT A TOUS AVEC YOUSSEF DE 9 H A 16 H 30 (prévoir pique-nique)